

②

煮た大豆べしめたら

サルにあげておく。

※より長いおからアメ



③

②の大豆をつぶす。

※ビニールに入れて外からキ棒でぶます。

スピードカッターで、つぶしていく。

④

③ つぶれた煮大豆

③ +

塩
+
麦こうじ

大さば
ボーレ

煮汁
PX

まで状態の
かたさをみて
PXは調整
する。

※ 空氣を入れ
ないよう

少しつつ

入れて押さ
えていく

底をちらして
おく。

みそ用の
タッパー。
つぼに入れる

