

# とりから揚げ(フロからの伝授)

とりもも肉 ブッ切り

A (小麦粉  
かにくり粉  
味付からみげ粉)

分量比率  
1:1:1

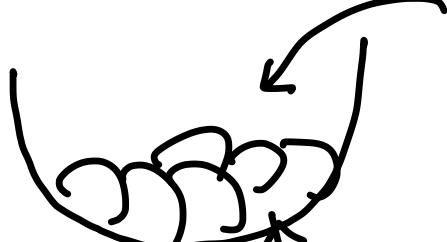
B (塩 こしょう 少々  
みるし にんにく ) 1:1 分量比率  
みるし ようが ①

①

Bで下味をつける

②

Aの粉を入れ混ぜる



とり肉 ③

③

油

180°

③ 揚げる