

とり から揚がす (フコロからの伝授)

とりもも肉 ブツ切り

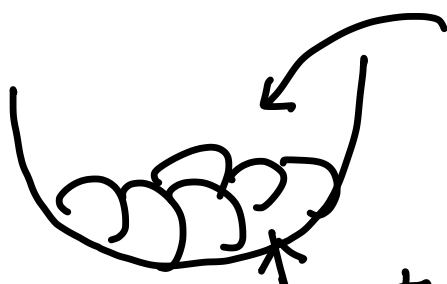
A { 小麦粉
かたくり粉
味付からみげ粉 } 分量比率
1:1:1

B { 塩:しょう
おろし にんにく
おろし しょうが } 分量比率
1:1

少々

①

Bで下味をつける



②

Aの粉を水混ぜる

③

とり肉



③ 揚げる