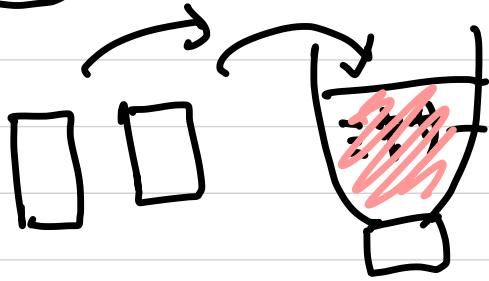


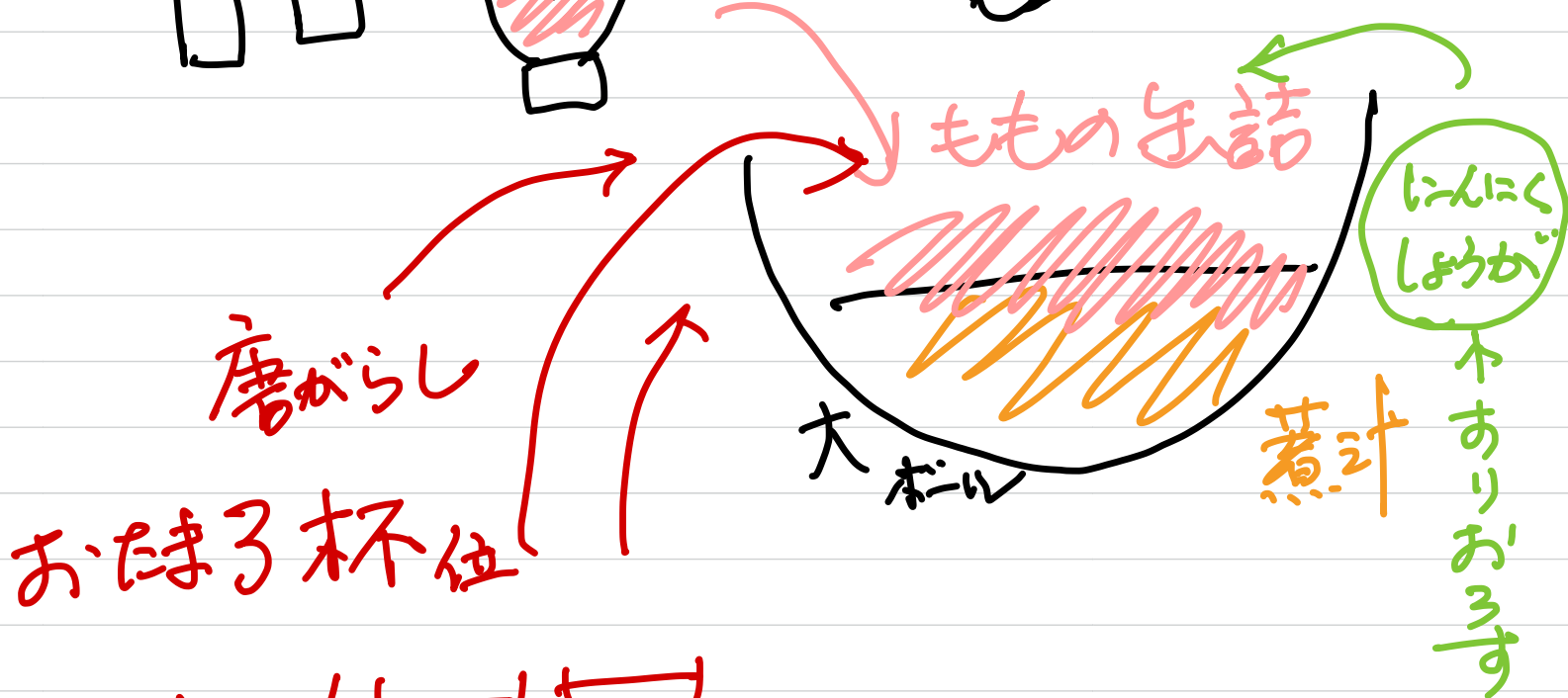
⑤

白桃の缶詰

⑥



→ ④の「よは煮汁」



※

白菜水切りは 少し干したものに

葉1枚ごとにぬるようにつける。



ビニールでおおい 重石をのせる。

ビニール



※ 空気を  
なるべく  
入れない  
すま無方が  
よい。