

5

白桃の缶詰

6



→ 4 の さばた煮汁

さばまろ杯位

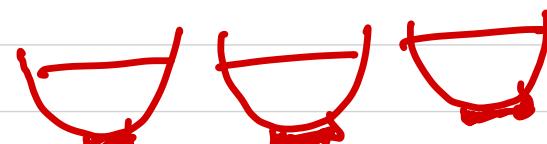
唐がらし

大ボリューム

煮汁

ももの缶詰

じんにく
しょうが
下ありおろす



ビニール



白菜水切りに少しきしたものに

葉一枚ごとにぬるよにつける。



ビニールでおおい重石をのせる。

空気を
なるべく
入れない
すま無が
よ。