

# 材料

ショウガ 1片

にんにく 3ヶ

味の塩 200g

白桃缶詰 2缶  
(空のものでもOK)

白菜 大1ヶ

塩 多めに用意ある

唐がらし (韓国唐がらし)

蒸して香りのあるもの

## ① 前準備

白菜は  $\frac{1}{4}$  に切り  
株の部分に塩をふる



~ 中夜漬ける



ビニール袋に入れて  
重石をのせておく  
※ 上下交互に置く



水で洗い  
半日位置く