

材料

ショウガ 1片

にんにく 3ヶ

味の塩 200g

白桃缶詰 2缶
(安いのものでOK)

白菜 大1ヶ

塩 多めに用意ある

唐ばらし (韓国唐ばらし)

蒸くて香りのあるもの

① 前準備

白菜は $\frac{1}{4}$ に切り

株の部分に塩をふる



～中夜漬ける



ビニール袋に入れて

重石をのせておく

※ 上下交互に置く



水で洗い

半日位置く